

As nossas receitas Águas Frutadas





Água aromatizada de limão e ervas aromáticas



Ingredientes

30g de limão

2 folhas de manjeriça

2 folhas de alecrim

2 folhas de hortelã

1 litro de água

Modo de Preparação

Num jarro, junto o limão, o manjeriça, o alecrim, a hortelã e a água.

Deixe repousar no frigorífico entre 12 a 24 horas (máximo).

Alergénios



Água aromatizada de Maçã e canela



Ingredientes

30g de maçã

15g de limão (rodela)

1 pau de canela

1 litro de água

Modo de Preparação

Fatie a fruta em pedaços pequenos.

Num jarro, junte a maçã, a canela e a água.

Deixe repousar no frigorífico entre 12 a 24 horas (máximo).

Alergénios



Água aromatizada de Ananás e alecrim



Ingredientes

30g de ananás

15g de limão (rodela)

1 ramo de alecrim

1 litro de água

Modo de Preparação

Corte a fruta em pedaços pequenos.

Num jarro, junte o ananás, o limão, o alecrim e a água.

Deixe repousar no frigorífico entre 12 a 24 horas (máximo).

Alergénios



Água aromatizada de Morango e manjeriçã



Ingredientes

150g de morangos

15g de limão (rodela)

2 folhas de manjeriçã

1 litro de água

Modo de Preparação

Num jarro, junte a fruta, a hortelã e a água.

Deixe repousar no frigorífico entre 12 a 24 horas (máximo).

Alergénios



Água aromatizada de Frutos vermelhos e manjeriço



Ingredientes

30g de mirtilos

50g de framboesas

50g de amoras

15g de limão (rodela)

2 folhas de hortelã

1 litro de água

Modo de Preparação

Partir a fruta em pedaços pequenos.

Num jarro, juntar a fruta, o manjeriço e a água.

Deixar repousar no frigorífico entre 12h a 24h (máximo).

Alergénios

As nossas receitas Águas Frutadas

