

Dia Mundial da Alimentação 2016



O Clima está a mudar.

A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.



Vamos adaptar a agricultura às alterações climáticas para construir uma geração sem fome!

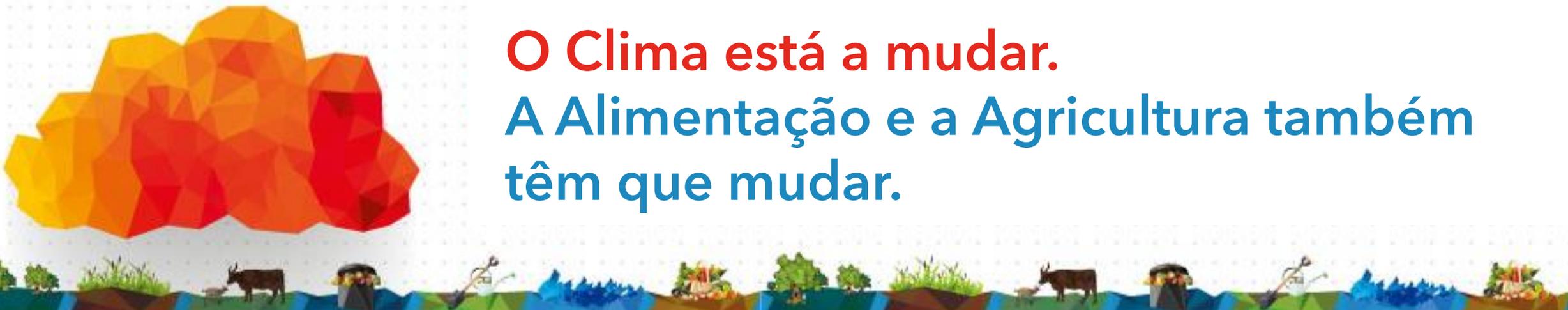
O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

O Dia Mundial da Alimentação, comemora-se no dia 16 de Outubro de cada ano.

Neste dia, assinala-se a data de nascimento da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO). Os eventos do Dia Mundial da Alimentação são organizados em mais de 150 países, tendo como objetivo alertar para a importância de uma alimentação saudável e sustentável.

O tema do Dia Mundial da Alimentação em 2016 é O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

A FAO ajuda países em desenvolvimento a combater a fome e a garantir que todas as pessoas têm alimentos nutritivos em quantidade suficiente para viverem vidas ativas e saudáveis. Trabalha maioritariamente em zonas rurais, onde vive cerca de 80% da população mais pobre e com fome. O maior objetivo é acabar com a fome e com a pobreza, garantir que as pessoas comem alimentos nutritivos e ajudar os países a gerirem da melhor forma os seus recursos naturais. A FAO, sediada em Roma, está presente em mais de 100.



O Clima está a mudar.
A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Vamos adaptar a agricultura às alterações climáticas para construir uma geração sem fome!

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Na Eurest...

A sustentabilidade ambiental é uma prioridade para a Eurest. Na gestão dos recursos necessários para a produção de 35 milhões de refeições anuais procuramos assegurar uma gestão rigorosa, que permita a redução dos impactos ambientais resultantes do volume da nossa atividade ao longo da cadeia de valor, assim como a promoção de um consumo sustentável e saudável.

Em paralelo, esforçamo-nos por desenvolver campanhas eficazes que envolvam os nossos stakeholders, porque é da nossa capacidade de mobilização e de uma visão coletiva da sustentabilidade que depende o sucesso da maior parte das iniciativas e, globalmente, o nosso negócio.

Todas as campanhas que desenvolvemos, foram pensadas de forma dinâmica e multifacetada e estão perfeitamente alinhadas com as 7 áreas de mudança necessárias para travar as alterações climáticas.

Descubra adiante o que de melhor se faz na área da sustentabilidade na Eurest Portugal!



O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Alterações Climáticas, Alimentação e Agricultura

As nossas ações do dia-a-dia, decisões e comportamentos têm um impacto no clima.

As alterações climáticas estão a afetar a saúde do nosso planeta e estão a mudar o nosso mundo. Estão a causar cada vez mais desastres naturais e problemas ambientais, o que torna cada vez mais difícil produzir alimentos.

A produção de alimentos é também parte do problema uma vez que temos criado muitos atalhos e temos prejudicado o nosso planeta para produzir aquilo que precisamos.

Para alimentar uma população em crescimento, que se espera que atinga os 9,6 biliões até ao ano de 2050, precisamos de aprender a produzir de uma forma sustentável.

Adaptação às mudanças Climáticas

Adaptação às mudanças climáticas significa alterar a forma como produzimos alimentos, para garantir que o nosso planeta continua saudável e capaz de produzir os alimentos que vamos precisar no futuro.

Significa também ajudar as pessoas mais pobres, mais afetadas pelas alterações climáticas, preparando-as para desastres naturais como a seca e aumentando a sua capacidade de recuperação de desastres que não podem ser evitados.

É preciso adaptar a alimentação e a agricultura às alterações climáticas de forma sustentável. Sustentabilidade refere-se ao futuro e à construção e manutenção de um planeta saudável que é capaz de alimentar a nossa crescente população e as gerações futuras.

Somos a Geração Fome Zero

Sabia que cerca de 1 em 9 pessoas deitam-se com fome todas as noites? Isso significa um total de 800 milhões de pessoas.

Atualmente, já produzimos mundialmente alimentos suficientes para alimentar toda a população. Então porque é que ainda há pessoas com fome? A fome existe por diversas razões: as pessoas mais pobres podem não ter dinheiro para comprar alimentos, a guerra pode impedir as pessoas de terem acesso a alimentos, desastres naturais causam fome e demasiados alimentos são desperdiçados. A boa notícia é que os líderes mundiais querem acabar com a fome. O ano passado, 193 países comprometeram-se com 17 objetivos de Desenvolvimento Sustentável, com o objetivo geral de acabar com a fome até 2030.

Podemos tornar-nos na primeira geração a acabar com a fome no planeta - Geração Fome Zero... se trabalharmos juntos.

Acabar com a fome é responsabilidade de todos e todos nós temos um papel a desempenhar, mesmo apenas mudando as nossas ações e decisões simples do dia-a-dia.

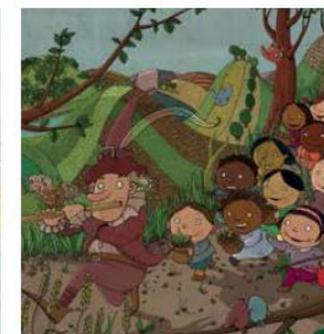
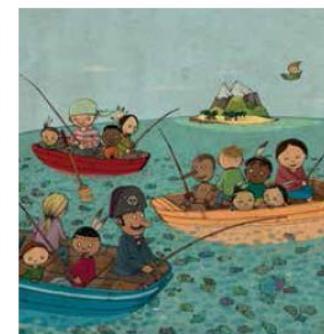
O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

7 áreas de mudança

Neste Dia Mundial da Alimentação 2016 salientamos 7 áreas diferentes relacionadas com a alimentação e agricultura onde é necessária uma mudança urgente de modo a fazer face às alterações climáticas.

- Floresta
- Agricultura
- Produção animal
- Desperdício alimentar
- Gestão de Recursos Naturais
- Sustentabilidade do Pescado
- Sistemas alimentares

Na **Eurest Portugal**, atuamos ativamente em todas estas áreas de mudança definidas pela FAO!



Ilustrações de Lorenzo Terranera



O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Florestas

Muitas pessoas ao redor do mundo vivem em florestas ou dependem delas para produzirem alimentos. As florestas fornecem não só abrigo e alimento, mas também são responsáveis pela produção de oxigênio. As florestas estão a desaparecer rapidamente devido ao corte de árvores de modo a obter terra destinada à agricultura.

O papel da Eurest | CARE Saquetas & Toalhetes

O objetivo destas campanhas é reduzir a utilização de papel sob a forma de saquetas embaladoras de talheres e toalhetes, com base na sensibilização dos Clientes e Consumidores. A utilização de saquetas é uma prática ambientalmente negativa, sem benefícios do ponto de vista da segurança alimentar, demonstrado através da realização de mais de 3500 análises microbiológicas.

Em 2014, nos serviços Eurest, a contabilização de 60 t de papel em forma de saquetas e toalhetes correspondendo a cerca de 1020 árvores reforçam a pertinência desta iniciativa.

Para esta campanha, a Eurest associou-se à **Floresta Unida**, com o compromisso de plantar 17 árvores por cada tonelada de papel poupado, contribuindo para a restauração de habitats.



Ilustrações de Lorenzo Terranera

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Agricultura

À medida que o clima muda, a produção de alimentos deve igualmente alterar-se. As alterações climáticas dificultam o cultivo de alimentos devido a desastres naturais (inundações, secas e estações mais quentes).

É necessário reforçar a capacidade dos agricultores de modo a que estejam preparados para as intempéries ambientais, ajudando-os a recuperar reduzindo os danos e perdas.

O papel da Eurest | Aposta nos produtos nacionais e da época

No atual contexto de alterações climáticas, de crescente degradação ambiental e sistemas de produção pouco sustentáveis, o abastecimento de matérias-primas acarreta riscos (escassez de água, diminuição das reservas de peixe, risco de trabalho infantil, etc.) que podem ter grandes impactos nas empresas do setor da restauração.

Por estas razões, estamos comprometidos em praticar uma política de compras responsável e em influenciar positivamente a sustentabilidade dos nossos fornecedores.

:: 96% dos nossos fornecedores são nacionais

:: Trabalhamos com fornecedores de frutas e legumes com certificado de Produção Integrada



Ilustrações de Lorenzo Terranera

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Produção animal

A produção de animais destinados ao consumo é responsável por uma elevada parcela da produção de gases de estufa.

Considerando que será necessário uma produção animal ainda maior no futuro, de modo a alimentar a população crescente, é necessário promover tendências alimentares mais sustentáveis (por exemplo, lentilhas, feijão, ervilhas e grão de bico). Ingerir pelo menos uma refeição por semana sem carne é uma forma de ajudar na redução da produção de gases de estufa.

O papel da Eurest | Choose Beans & Choose Veg

Através da implementação dos projectos Choose Beans e Choose Veg nos restaurantes, sensibilizamos ativamente os nossos Consumidores para escolhas alimentares mais saudáveis e sustentáveis.

- :: Aumento em 25% da frequência do consumo de leguminosas
- :: Aumento em 65% da frequência de consumo de refeições vegetarianas



Ilustrações de Lorenzo Terranera



O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Desperdício alimentar

Uma grande quantidade de gases estufa são libertados para produzir os alimentos que consumimos diariamente. Contudo, um terço dos alimentos produzidos em todo o mundo é desperdiçado. Desperdiçar comida significa desperdiçar o dinheiro, trabalho e recursos tais como energia, terra e água.

O papel da Eurest | CCRA & AIA

O "Consumo Consciente, Respeita o Ambiente" (CCRA) pretende sensibilizar os clientes e os consumidores para a necessidade de redução do desperdício alimentar de forma a garantir a sustentabilidade do nosso planeta, aliado à promoção de uma alimentação consciente e saudável.

Desde o início da campanha em 2007 foram doados 4.3 toneladas de alimentos abrangendo 17 Instituições de solidariedade. No ano de 2014-2015 realizamos 29 edições desta campanha (77 edições em 71 clientes desde 2007) com uma redução consecutiva de 30% do desperdício alimentar. 75% dos nossos consumidores consideram esta campanha um sucesso.

O Aproveitamento Integral de Alimentos tem por objetivo incentivar o consumo do alimento na sua totalidade, visando minimizar os impactos ambientais e promover uma alimentação saudável e mais rica de um ponto de vista nutricional. Em simultâneo, aumenta a variedade de oferta de alimentos e da sua confeção.



Ilustrações de Lorenzo Terranera

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Gestão de Recursos Naturais

São necessários grande recursos naturais na produção de alimentos.

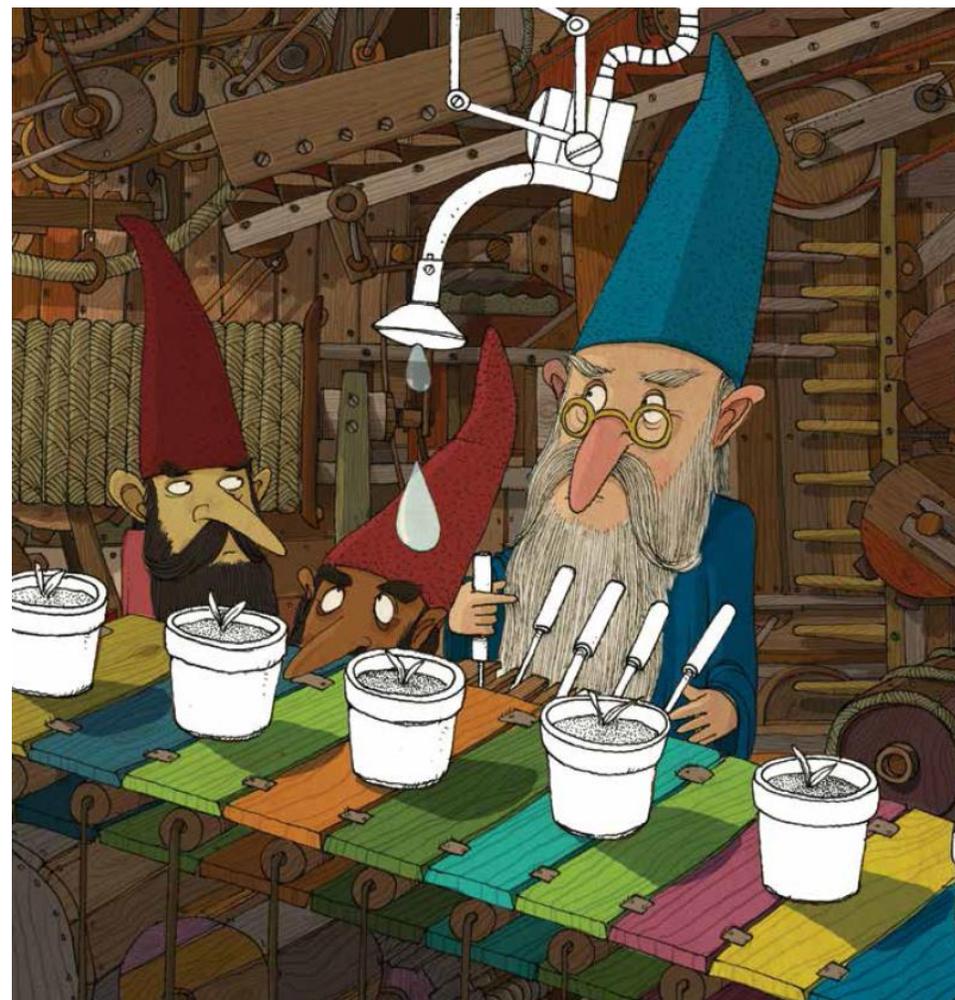
Neste sentido, é necessário fazer uma eficaz gestão de recursos naturais de modo a garantir disponibilidade para as gerações futuras.

Quando geridos de forma sustentável, os solos podem armazenar uma grande quantidade de carbono, existindo por isso um enorme potencial para reduzir a emissão dos gases com efeito de estufa para a atmosfera.

Ao fazer uma gestão de recursos naturais sustentável, não só podemos reduzir o desperdício alimentar, como também é possível combater as alterações climáticas.

O papel da Eurest | Gestão eficiente dos recursos

- :: Detergentes biodegradáveis
- :: Mobilização para opções alimentares sustentáveis (Choose Beans, Choose Veg)
- :: Redução do desperdício alimentar (CCRA, AIA)
- :: Valorização do óleo alimentar
- :: Gestão da colocação de resíduos no mercado (CARE Azeite Aromatizado, CARE Saquetas & Toalhetes, CARE Energia & Água)
- :: Correto encaminhamento de resíduos



Ilustrações de Lorenzo Terranera

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Sustentabilidade do Pescado

Muitas são as pessoas que dependem do mar para ganhar a vida e alimentar as suas famílias.

Os oceanos também armazenam uma grande quantidade de dióxido de carbono nas suas profundezas e são o lar de mais de metade de todos os seres vivos na terra.

O aumento dos níveis do mar, água mais quente, a poluição e a pesca excessiva estão a colocar em risco todo o ecossistema. Rapidamente ficaremos sem peixe, caso globalmente não sejam tomadas medidas corretivas.

Temos de alterar a forma como pescamos e o peixe que comemos, por forma a garantir oceanos "saudáveis" para as gerações futuras.

O papel da Eurest | Política de pescado responsável

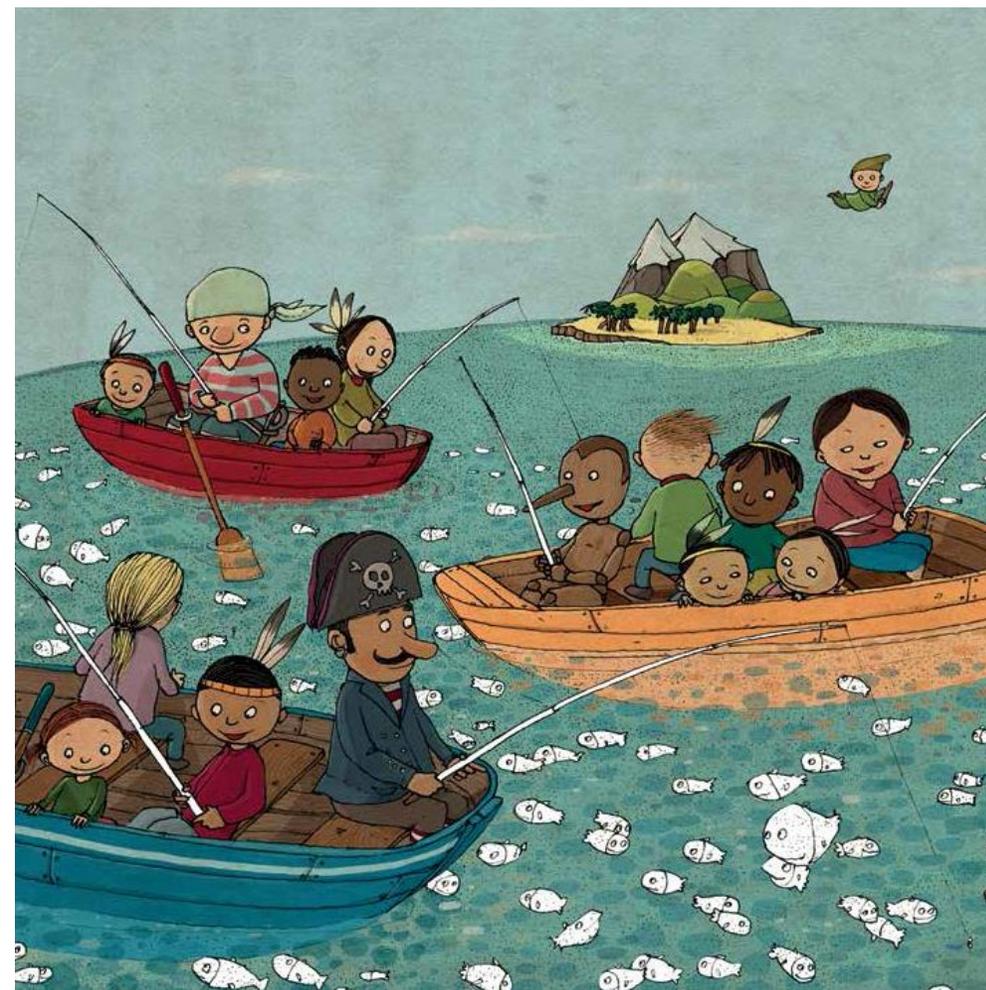
:: Cumprimos e exigimos o cumprimento da legislação nacional e comunitária aplicável em vigor, assegurando-nos que 100% da nossa cadeia de fornecimento se cinge às quotas de captura delineadas pelas diretivas europeias

:: Não adquirimos espécies de peixe em risco de extinção

:: Possuímos o selo Comprovativo de Compra em Lota para Carapau e Peixe-espada preto



É da lota. É de confiança.



Ilustrações de Lorenzo Terranera



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

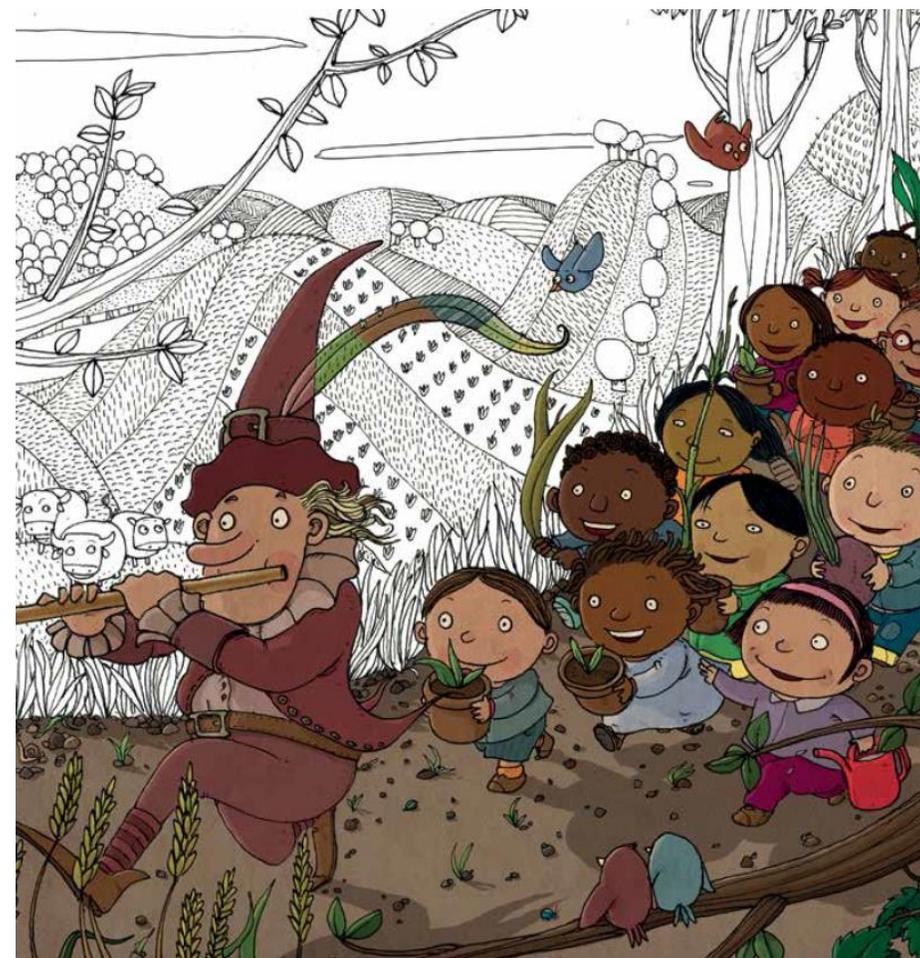
Sistemas Alimentares

A criação de um sistema sustentável de alimentação é fundamental para erradicar a fome até 2030.

O que é um sistema alimentar? Os alimentos passam por muitos locais (campo, transporte, mercado e/ou supermercados, restaurante) até chegar aos nossos pratos. Este longo processo está relacionado com uma corrente e é conhecido como um sistema alimentar. Se houve uma falha numa das fases, todo o processo fica comprometido. Um sistema alimentar sustentável pode alimentar o crescimento da população sem danos para o planeta. O papel de cada um de nós é comprar alimentos produzidos localmente e com o selo de comércio justo.

O papel da Eurest | Aposta na produção nacional

A aposta nos fornecedores nacionais é uma prática há muito contemplada pela Eurest. Em 2015, a Eurest foi distinguida com o selo "Portugal Sou eu" na categoria "Estabelecimento aderente" pela demonstração do nosso empenho na dinamização da economia nacional e aposta nos produtores portugueses.



Ilustrações de Lorenzo Terranera

O Clima está a mudar. A Alimentação e a Agricultura também têm que mudar.

Encontre as diferenças!

As alterações climáticas podem mudar o nosso mundo em muitos aspetos.

Temos de garantir que as gerações futuras não sofram por causa das alterações climáticas e que estas alterações não impossibilitem as futuras famílias de ter capacidade de produzir alimentos suficientes para uma população mundial em crescimento.

Para garantir que as alterações climáticas não mudem o mundo que conhecemos atualmente, precisamos mudar a forma como fazemos as coisas hoje.

A **Eurest Portugal**, está empenhada em garantir a sustentabilidade do planeta.

Contamos consigo para mudar o mundo!



Ilustrações de Lorenzo Terranera