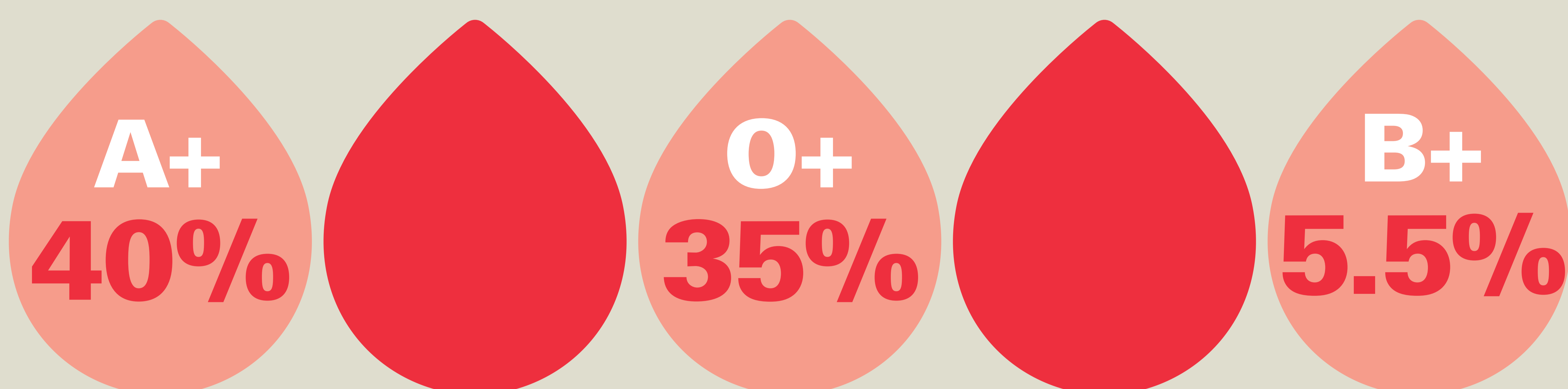
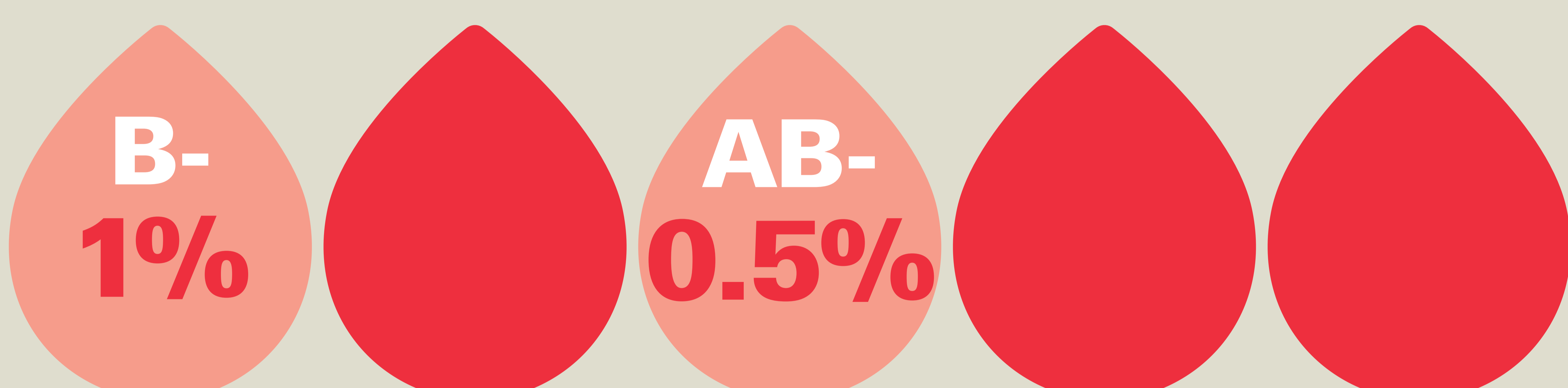
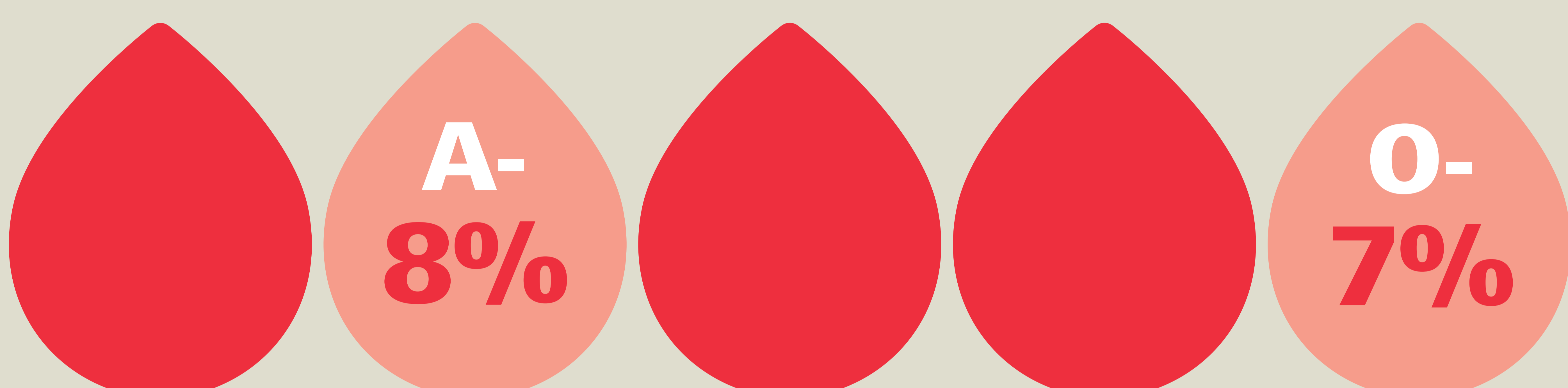
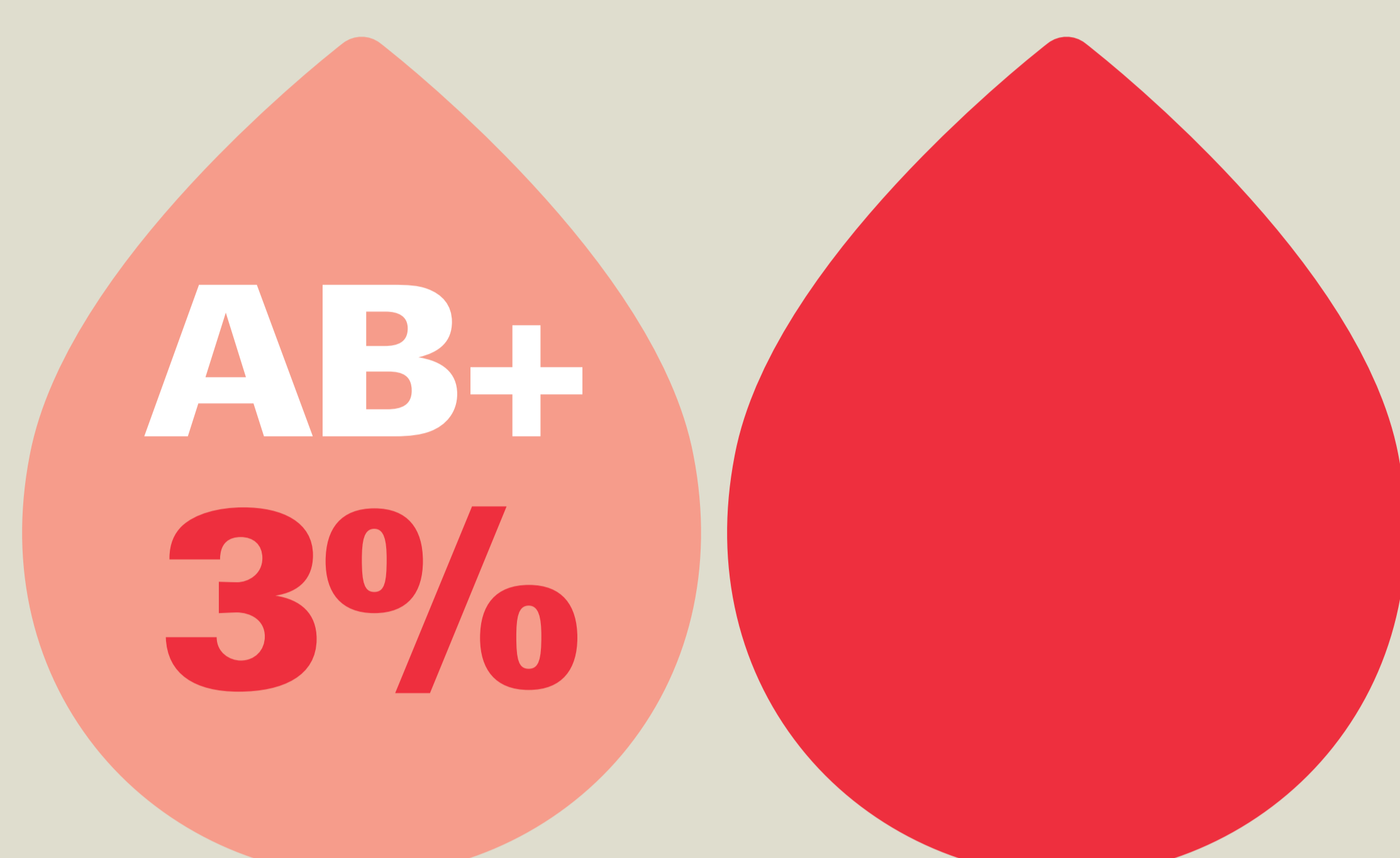


TODOS SÃO IMPORTANTES!



PREVALÊNCIA DOS GRUPOS SANGUÍNEOS

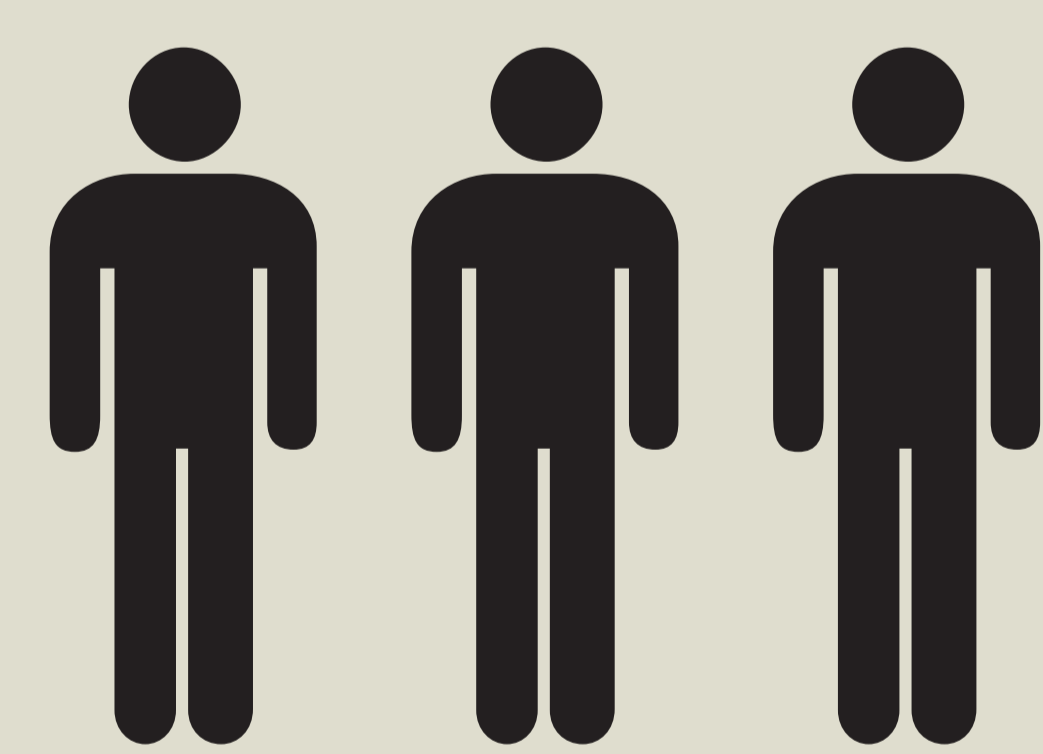


Diariamente são necessárias

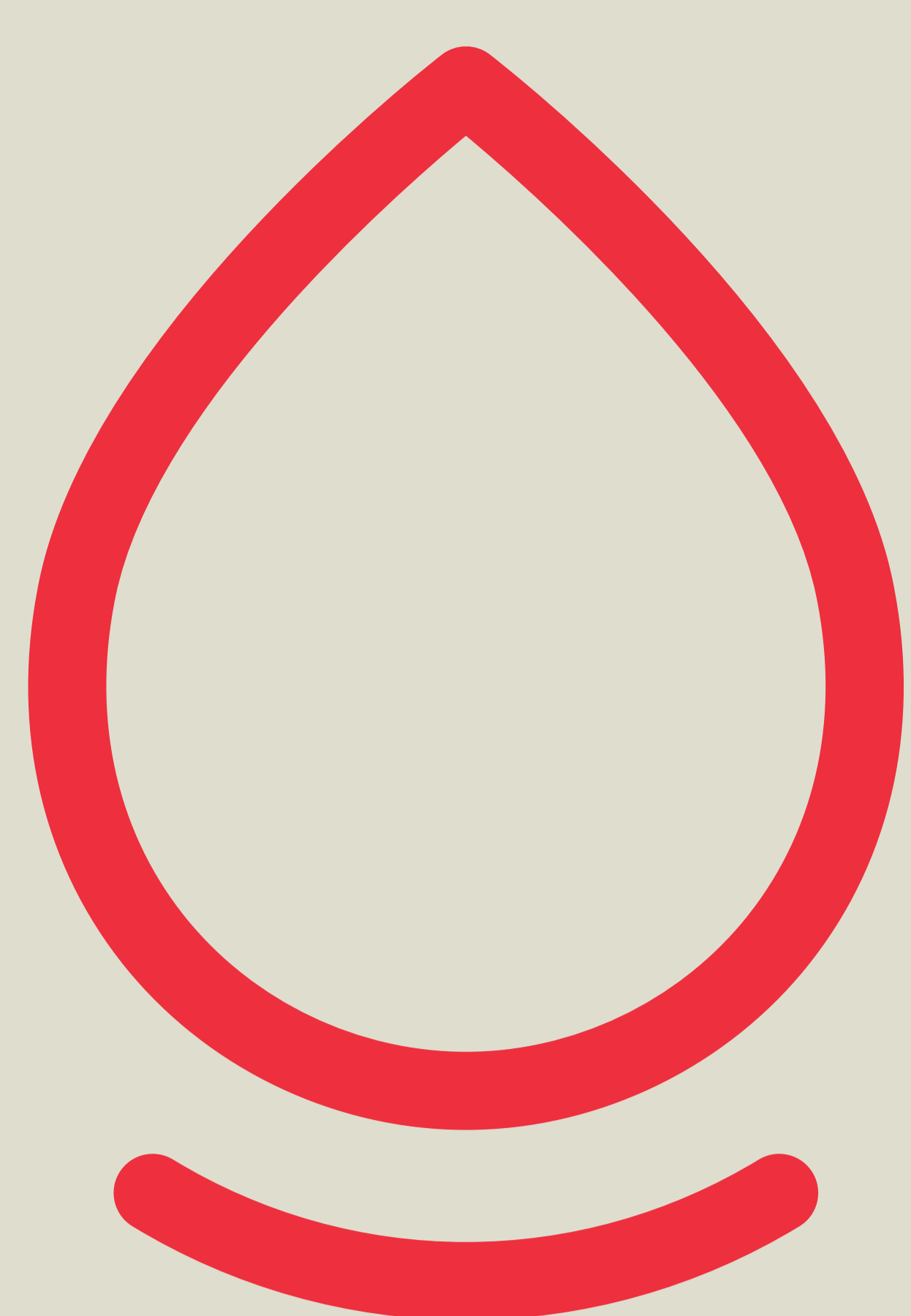
1200 UNIDADES

de todos os grupos sanguíneos.

Cada dádiva de sangue pode ajudar a salvar até **3 vidas**. Ao longo da vida, um dador de sangue pode ajudar a salvar até **500 pessoas**.



PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE: WWW.IPST.PT

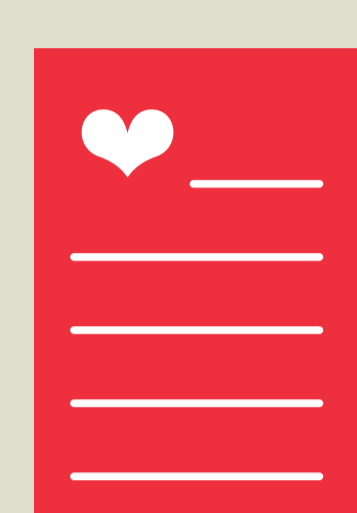


DÁDIVA DE SANGUE

**PARA
SER UM
POTENCIAL
DADOR
BASTA**



Tomar a **decisão** de dar sangue.



Sentir-se com **saúde** e ter **hábitos de vida saudáveis**. Faça a **inscrição** através de identificação completa.



Ir à triagem. Responda com verdade às perguntas que lhe são feitas (a informação é guardada sob sigilo).



Dar sangue. Todo o material utilizado está esterilizado e é usado uma única vez.

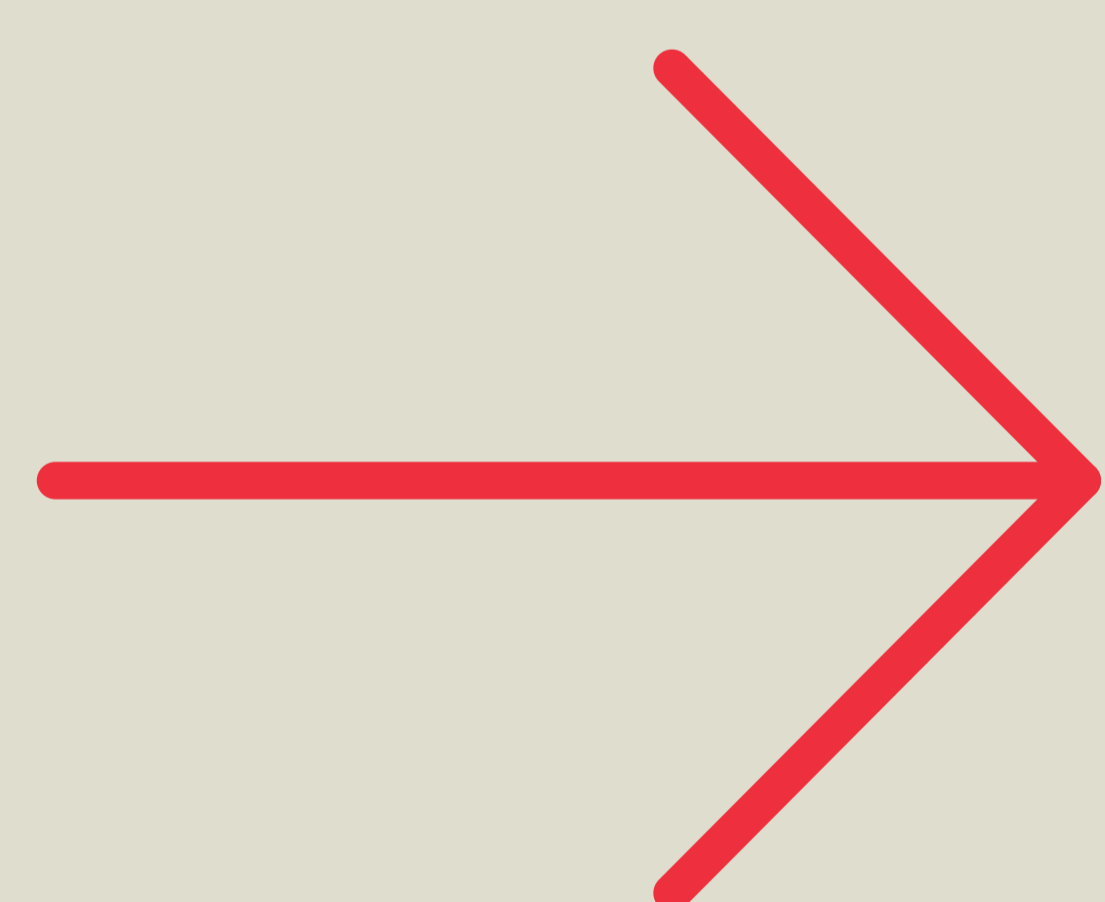


Tomar uma **curta refeição**.

**UMA DÁDIVA DE SANGUE
CONSISTE NA COLHEITA DE CERCA DE
450ML DE SANGUE** 

Os **homens** podem repetir a dádiva de **3 em 3 meses** e as **mulheres** de **4 em 4 meses**.

**PRECISA
DE**



- Ter pelo menos **50kg**.
- Ter idade superior a **18 anos**.
- Sentir-se com saúde.

(ESSENCIAL)

dar e receber

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE: WWW.IPST.PT



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Instituto Português
do Sangue e da
Transplantação, IP